



Lista: come fare il bagaglio perfetto

Scegliete i vestiti da portare in base alla vostra destinazione Certo il clima e la temperatura sono importanti per decidere cosa portare in viaggio, ma un viaggiatore attento e sensibile non scorda mai anche il contesto, il rispetto per la popolazione e le usanze locali devono sempre essere rispettati, in un paese musulmano vanno evitate minigonne shorts e canottierine, topless e perizomi.

Durante le visite culturali è meglio indossare bermuda o pantaloni lunghi, ricordatevi che ovunque il costume va limitato alla spiaggia.

Lista zainetto-bagaglio a mano

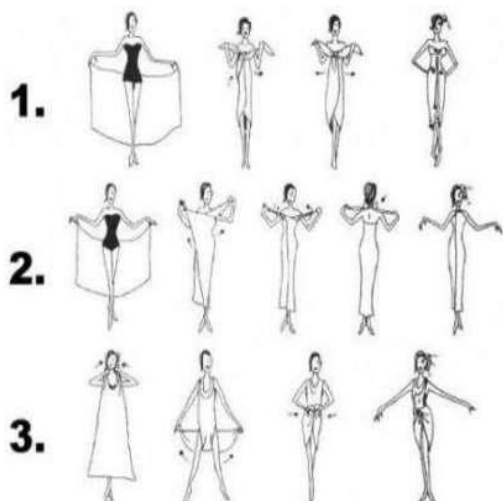
Documenti Personali - è sempre meglio fare delle copie e portarle dietro

- Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi + fotocopia da portare sempre dietro
- Biglietti e documenti di viaggio
- Soldi contanti e carte di credito con pin per prelievo all'estero
- Assicurazione Sanitaria/Viaggio
- Macchina Fotografica – Caricabatteria
- Programma di viaggio e Guida cartacea o scaricata on- line sulla destinazione
- Patente Internazionale e italiana
- Dati su gruppo sanguigno - vaccinazioni eventuali allergie
- Un cambio completo, giusto le cose essenziali nel malaugurato caso che il bagaglio imbarcato non arrivi: 1 paio di slip – infradito- 1maglietta - 1 paio di pantaloni o short – spazzolino e dentifricio – 1 costume (se andate subito al mare)
- Salviette umidificate e gel disinfettate
- Un felpa o maglioncino per l'aria condizionata
- Numeri di telefono d'emergenza (personali, per blocco carte, etc.)

Preparare il bagaglio perfetto per una vacanza al mare in un isola tropicale

Certamente dovete pensare a un bagaglio mirato, che è differente da quello che fareste per una località di montagna o di città, per una vacanza di mare in un isola tropicale la parola d'ordine è leggerezza , nel senso di portare una valigia easy con un abbigliamento pratico comodo e leggero

Da anni uso i praticissimi shampoo e balsamo solidi, porto con me una saponetta al posto del bagnoschiuma, solari e altri prodotti di bellezza in formato ridotto da 100 ml che permettono un imbarco anche del solo bagaglio a mano.



Ovunque in Indonesia con un sarong indosso sarete sempre a posto e vi sentirete perfettamente integrati e in sintonia con la popolazione locale .

Abbigliamento per una vacanza di mare ai tropici

- Intimo
- Canotte
- Shorts - Bermuda
- Magliette
- Cappellino o bandana
- K - Way leggero
- Pigiama
- Infradito
- Scarpe o sandali
- Costumi da bagno
- Telo mare
- Abiti leggeri per la sera
- Crema solare protezione alta
- Pinne, maschera e boccaglio
- Scarpette da mare
- Pareo che comperete al vostro arrivo, questo indumento può avere tantissimi usi, in spiaggia, nelle escursioni, per entrare ai templi di bali ...

Accessori

- Occhiali da vista o lenti a contatto
- Occhiali da sole
- Taccuino personale + penna
- Libro o Kindle
- Borraccia termica ecologica

Tecnologia

- Cellulare
- Auricolari
- Carica batteria cellulare
- Macchina fotografica, videocamera o GoPro
- Carica batteria macchina fotografica
- Scheda memoria di ricambio
- Adattatori per le prese elettriche
- Torcia elettrica

Igiene Personale

- Spazzolino e dentifricio
- Deodorante
- Shampoo e bagnoschiuma
- Phon da viaggio
- Pettine
- Filo interdentale - Collutorio
- Fazzoletti
- Salviette umide
- Burro di cacao
- Pinzette
- Rasoio + schiuma da barba
- Cotton fioc
- Collirio
- Beauty case trucco (rimmel – lucidalabbra - etc.)
- Assorbenti - tampax
- Salviette struccanti

Medicine

- Spray repellente per insetti
- Disinfettante
- Antidolorifici
- Antipiretici
- Antivomito (plasil)
- Antistaminici
- Antinfiammatori
- Antinausea

Il bagaglio perfetto per la montagna

Nel vostro viaggio tropicale volete fare delle escursioni in montagna o sui vulcani, allora dovrete aggiungere alla vostra lista primaria queste altre cose:

Se intendete fare trekking su vulcani e montagne state attenti a preparare le cose più giuste.

Ricordate che salendo di quota la temperatura diminuisce di 6.5 ° per 1.000 mt di dislivello, quindi anche nelle vette tropicali, la mattina presto e dopo il calare del sole è freddo e occorre coprirsi bene .

Montagna trekking sui vulcani

- Giubbotto pesante
- Sciarpa + guanti
- Cappello di lana
- Maglione in pile
- Borraccia
- Scarponcini

Qualunque sia il tuo itinerario ricordati un capo più pesante, per proteggerti dall'aria condizionata degli alberghi e dei mezzi pubblici.

Attenzione al peso del bagaglio nei voli interni, spesso i chili in più costano quasi quanto il volo!